

Non peccate (Sal 4, 5); non tramonti il sole sopra la vostra ira, e non date occasione al diavolo. Scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira. Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo.  
(Efesini 4,26-27.31-32)

### REGOLE DELLA VITA

- |                         |                             |
|-------------------------|-----------------------------|
| 1. Umiltà               | in ogni cosa                |
| 2. Generosità           | sempre                      |
| 3. Pazienza             | all'infinito                |
| 4. Perdono              | più di settanta volte sette |
| 5. Amore                | infinito per tutti          |
| 6. Gentilezza           | con tutti sempre            |
| 7. Giudicare            | mai!mai!mai!                |
| 8. Essere sempre pronti | a tutto                     |
| 9. Avere fede           | come un granello di senape  |

Così facendo puoi spostare le montagne! Poi, vedrai i frutti.

*Antonietta*

Io cerco di seguirle tutte queste regole, anche a costo di soffrire!

RINGRAZIO TUTTI I RESPONSABILI  
CARITAS, PER AVERMI DONATO LA  
PACE DI CUI AVEVO BISOGNO.

UN GRAZIE LO DEVO A RITA CHE  
MI HA INSEGNATO IN QUESTI CORSI,  
CON GESÙ AL PRIMO POSTO VICINO AI SOFFERENTI.